

Week	Monday			Tuesday			Wednesday			Thursday			Friday			Saturday			Sunday			Total
	From	To	Refs	From	To	Refs	From	To	Refs	From	To	Refs	From	To	Refs	From	To	Refs	From	To	Refs	
1	07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	RD			RD			RD			44:00
2	RD			07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	RD			RD			44:00
3	RD			RD			07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	RD			44:00
4	RD			RD			08:00	16:00	00:45	07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	51:15
5	RD			RD			RD			RD			07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	33:00
6	19:00	07:00	01:00	RD			RD			RD			RD			07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	33:00
7	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	RD			RD			RD			RD			07:00	19:00	01:00	33:00
8	07:00	19:00	01:00	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	RD			RD			RD			RD			33:00
9	07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	RD			RD			RD			44:00
10	RD			07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	RD			RD			44:00
11	RD			RD			RD			RD			19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	RD			22:00
12	RD			RD			08:00	16:00	00:45	07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	51:15
13	RD			RD			RD			RD			07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	19:00	07:00	01:00	33:00
14	19:00	07:00	01:00	RD			RD			RD			RD			07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	33:00
15	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	RD			RD			RD			RD			07:00	19:00	01:00	33:00
16	07:00	19:00	01:00	RD			RD			RD			RD			RD			RD			11:00
17	07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	RD			RD			RD			44:00
18	RD			07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	RD			RD			44:00
19	RD			RD			07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	RD			44:00
20	RD			RD			08:00	16:00	00:45	07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	51:15
21	RD			RD			RD			RD			07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	33:00
22	RD			RD			RD			RD			RD			07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	22:00
23	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	RD			RD			RD			RD			07:00	19:00	01:00	33:00
24	07:00	19:00	01:00	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	RD			RD			RD			RD			33:00
25	07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	RD			RD			RD			44:00
26	RD			07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	RD			RD			44:00
27	RD			RD			07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	RD			44:00
28	RD			RD			08:00	16:00	00:45	07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	RD			RD			29:15
29	RD			RD			RD			RD			07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	19:00	07:00	01:00	33:00
30	19:00	07:00	01:00	RD			RD			RD			RD			07:00	19:00	01:00	07:00	19:00	01:00	33:00
31	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	RD			RD			RD			RD			07:00	19:00	01:00	33:00
32	07:00	19:00	01:00	19:00	07:00	01:00	19:00	07:00	01:00	RD			RD			RD			RD			33:00
FD = Free day																					1184:00	
RD = Rest day																						
= Rota start position																						

### Hours and Allowances

**Working Hours**

Works 1184 hours over 32 weeks  
Which equates to 37 hours per week (37 hours 0 min)

**Weekend Hours: Hours between midnight Friday and midnight Sunday**

Works 336 hours over 32 weeks  
Which equates to 45.62 hours per month (45 hours 37 min)

**Allowances**

Eligible for shift allowance (20%)